



LECHIA CAMPS

PRZEŻYJ LATO Z LECHIA!

Prezentujemy Państwu harmonogram pierwszego turnusu Lechia Camps 2025. Przed nami tydzień pełen sportowych aktywności i atrakcji. Sporo będzie się działo każdego dnia i zachęcamy do zapoznania się z całym harmonogramem. Dodatkowo w trakcie Campów w wybrane dni pojawią się goście specjalni! Zostawiamy tutaj małą tajemnicę aby była to niespodzianka, która zaskoczy uczestników. Do zobaczenia!





LECHIA CAMPS

Harmonogram I turnus

PONIEDZIAŁEK

GRUPA 1

7:45-8:00 – Zbiórka Traugutta 29
8:00-8:15 – Obecność, organizacja zajęć
8:15-9.45 – TRENING JUDO
9.45-11.15- TRENING BOISKO
11.15 – Przekąska
11.15-12.00- Przejście do kina
12.00-14:00 – KINO
14:00-14:45- Przejście na Traugutta 29
14:45-15:15 – Obiad
15:15 –16.00 TRENING
16:00- Odbiór z Traugutta

GRUPA 2

7:45-8:00 – Zbiórka Traugutta 29
8:00-8:15 – Obecność, organizacja zajęć
8:15-9.45 – TRENING BOISKO
9.45-11.15- TRENING JUDO
11.15 – Przekąska
11.15-12.00- Przejście do kina
12.00-14:00 – KINO
14:00-14:45- Przejście na Traugutta 29
14:45-15:15 – Obiad
15:15 –16.00 TRENING
16:00 – Odbiór z Traugutta



LECHIA CAMPS

Harmonogram I turnus

WTOREK

GRUPA 1

7:45-8:00 – Zbiórka MEISSNERA 9
(Przed głównym wejściem do szkoły)
8:00-8:15 – Sprawdzenie obecności
8:15-8:45 – Przejście na plażę
8:45-9:00 – Organizacja zajęć
9:00-10:15 – BEACH SOCCER
10:15-10:30 – Omówienie treningu
10:30-10:45 – Przekąska
10:45-12:00 – BEACH SOCCER
12:00-12:15 – Omówienie treningu
12:15-12:45 – Obiad
12:45-13:00 – FREE TIME
13:00-15:00 – BEACH SOCCER
15:00-15:30 – PLAŻA/MORZE KĄPIEL
15:30-15:45 – Przejście do szkoły /
Odbiór z MEISSNERA 9
(Przed głównym wejściem do szkoły)

GRUPA 2

7:45-8:00 – Zbiórka MEISSNERA 9
(Przed głównym wejściem do szkoły)
8:00-8:15 – Sprawdzenie obecności
8:15-8:45 – Przejście na plażę
8:45-9:00 – Organizacja zajęć
9:00-10:15 – BEACH SOCCER
10:15-10:30 – Omówienie treningu
10:30-10:45 – Przekąska
10:45-12:00 – BEACH SOCCER
12:00-12:15 – Omówienie treningu
12:15-12:45 – Obiad
12:45-13:00 – FREE TIME
13:00-15:00 – BEACH SOCCER
15:00-15:30 – PLAŻA/MORZE KĄPIEL
15:30-15:45 – Przejście do szkoły /
Odbiór z MEISSNERA 9
(Przed głównym wejściem do szkoły))



LECHIA CAMPS

Harmonogram I turnus

ŚRODA

GRUPA 1

7:45-8:00 – Zbiórka na Traugutta 29
8:00-8:15 – Sprawdzenie obecności ,
organizacja zajęć
8:15-9.45 – TRENING
9.45-10:00 – Omówienie treningu
10:15-11.15 – TRENING
11:15-11:45 – Obiad
11:45-13:30 – Obserwacja sparingu 1 Zespołu
13:30-14.30 – Spotkanie z piłkarzami 1 Zespołu
14:30-14:40 – Przekąska
14:40-16:00 - TRENING
16:00 - Odbiór z Traugutta 29

GRUPA 2

7:45-8:00 – Zbiórka na Traugutta 29
8:00-8:15 – Sprawdzenie obecności,
organizacja zajęć
8:15-9.45 – TRENING
9.45-10:00 – Omówienie treningu
10:15-11.15 – TRENING
11:15-11:45 – Obiad
11:45-13:30 – Obserwacja sparingu 1 Zespołu
13:30-14.30 – Spotkanie z piłkarzami 1 Zespołu
14:30-14:40 – Przekąska
14:40-16:00 - TRENING
16:00 - Odbiór z Traugutta 29



LECHIA CAMPS

Harmonogram I turnus

CZWARTEK

GRUPA 1

7:45-8:00 – Zbiórka Traugutta 29
8:00-9:00 – Przejazd na stadion
9:00-09:30 – Spotkanie z Dyrektorem Akademii
09.30-11:00 – Spotkania: Psycholog/Fizjoterapeuta
Szatnie zawodników
11:00-12.30 – Zwiedzanie stadionu
12:00-12:45 – Fan Store
12:45-13:15 – Obiad
13.15-14.15 - przejazd na Traugutta 29
14:30-15:30 – Trening
15:30-15:45 – Omówienie treningu
15:45- Przekąska
15:45-16:00 – Odbiór z Traugutta 29

GRUPA 2

7:45-8:00 – Zbiórka Traugutta 29
8:00-9:00 – Przejazd na stadion
9:00-10:00 – Zwiedzanie stadionu
10.00-10:45 – Fan Store
10:45-11.15 – Spotkanie z Dyrektorem
11:15-12:45 – Spotkania Psycholog/Fizjoterapeuta
Szatnie zawodników
12:45-13:15 – Obiad
13.15-14.15 - Przejazd na Traugutta 29
14:30-15:30 – Trening
15:30-15:45 – Omówienie treningu
15:45- Przekąska
15:45-16:00 – Odbiór z Traugutta 29



LECHIA CAMPS

Harmonogram I turnus

PIĄTEK

GRUPA 1

7:45-8:00 – Zbiórka na Traugutta 29
8:00-8:15 – Sprawdzenie obecności
8:15-8:30 – Organizacja zajęć
8:30-11:00 – Turbokozak
11:00-11:15 – Omówienie turbokozaka
11:15-11:30 – Przekąska
11:30-13:00 – Mini turniej
13:00-13:15 – Omówienie treningu
13:15- 13:45 – Obiad
13:45-15.30 – Konkusry piłkarskie
15:30-16:00 – Wręczenie nagród,
podsumowanie Campu
16:00 - Odbiór z Traugutta 29

GRUPA 2

7:45-8:00 – Zbiórka na Traugutta 29
8:00-8:15 – Sprawdzenie obecności
8:15-8:30 – Organizacja zajęć
8:30-11:00 – Turbokozak
11:00-11:15 – Omówienie turbokozaka
11:15-11:30 – Przekąska
11:30-13:00 – Mini turniej
13:00-13:15 – Omówienie treningu
13:15- 13:45 – Obiad
13:45-15.30 – Konkusry piłkarskie
15:30-16:00 – Wręczenie nagród,
podsumowanie Campu
16:00 - Odbiór z Traugutta 29



**LECHIA
CAMPS**

***DO
ZOBACZENIA!***

